

## Beratung

### Rheuma - was ist das?

Rheuma ist keine Krankheit der „Alten“, es kann auch schon Säuglinge, Kinder und Jugendliche betreffen. Unter dem Begriff „Rheuma“ gibt es 100 verschiedene Krankheiten. Zu ihnen zählen:

- Arthrose
- Arthritis
- Fibromyalgie
- Gicht
- Psoriasis Arthritis
- Lupus
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- und noch viele mehr
- Vaskulitis-Kollagenose
- Juvenile rheumatische Erkrankungen



Nach dem Motto „**Gemeinsam statt einsam**“ wollen wir Menschen helfen.

## Bewegung



Trocken Funktionstraining



Wasser Funktionstraining

Wir bieten eine Gymnastik durch speziell ausgebildete Physiotherapeuten an, um die Beweglichkeit zu erhalten und die Schmerzen zu lindern. Dazu benötigen Sie eine Verordnung über „Funktionstraining“ von ihrem Arzt, die von der Krankenkasse genehmigt wird. Fragen sie doch einfach bei Ihrem behandelnden Arzt nach.

Unsere Selbsthilfegruppe wird über den „Runden Tisch Oberland“ der Krankenkassen gefördert.

## Begegnung



Weihnachtsfeier 2019

- **Monatlicher Infotreff**
- **Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe**
- **Beratung**
- **Patientenseminare**
- **Schmerzlinderungstraining**
- **Arztvorträge**
- **Diverse Feiern und Ausflüge**

**Und alles was in der Gemeinschaft Spaß macht**

Einmal im Jahre wird die Infobroschüre neu aufgelegt in der alle Termine für gemeinsame Treffen bekannt gegeben werden. Auch wichtige Informationen über unsere Arbeitsgemeinschaft Weilheim sind dort zu finden.

## Kontaktadressen

### Arbeitsgemeinschaftsleiterin

Gillian Susan Pal

Geistbühelstr. 25

82362 Weilheim

Tel: (0881) 927 94 368

Handy: (0179) 452 3 254

E-Mail: [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

Internet: [www.rheumaliga-weilheim.de](http://www.rheumaliga-weilheim.de)

### Stellvertretende

### Arbeitsgemeinschaftsleiterin

Christa Schaaf

Münchner Straße 45

86971 Peiting

Tel: (08861) 666 19

E-Mail: [rh-schaaf@hotmail.com](mailto:rh-schaaf@hotmail.com)

### Ansprechpartnerin für Fibromyalgie:

Christine Perzul

Ammerstraße 28

82362 Weilheim

Tel: (0881) 491 50

Handy: (0177) 438 90 02

E-Mail: [SHG-Fibro@rheumaliga-arge-wm.de](mailto:SHG-Fibro@rheumaliga-arge-wm.de)

### Beratung:

jeden letzten Mittwoch im Monat

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr außer Aug. u. Dez.

Ort: Mehrgenerationenhaus/Caritas,

2. Stock, 82362 Weilheim, Schmiedstr.15

Im Raum Peiting/Schongau alle zwei Monate.

Info Christa Schaaf, Tel: (08861) 666 19

Bildnachweis: Deutsche Rheuma-Liga, Bundesverband e.V.; Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband e.V.; eigene Quelle: Stand: Januar 2020

## Deutsche Rheuma-Liga

Die Deutsche Rheuma-Liga ist eine Hilfs- und Selbsthilfe-Gemeinschaft von Rheumakranken und engagierten Mitbürgern. Sie ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Bundesweit beträgt die Mitgliederzahl über 300.000. Unsere Arbeitsgemeinschaft umfasst derzeit circa 300 Mitglieder.

### Was macht die Deutsche Rheuma-Liga?

Sie klärt die Bevölkerung über die rheumatischen Krankheiten auf, fördert Früherkennung und Bewältigung der Erkrankung. Betroffene erleben, wie man in der Selbsthilfe-Gemeinschaft durch Gespräche, Erfahrungsaustausch und Therapien sein Schicksal aktiv meistern kann. Sie stellt im Rahmen der Mitgliedschaft (Jahresbeitrag 25 Euro) die Zeitschrift „mobil“ alle 2 Monate zur Verfügung, im Beitrag ist eine Unfallversicherung für die Teilnahme an Aktivitäten eingeschlossen. Zu den verschiedenen Krankheitsbildern bietet die Rheuma-Liga Patientenseminare an, wir informieren Sie auch gerne mit kostenlosen Broschüren.

### Konto:

Dt. Rheuma-Liga LV Bayern e.V.

ARGE Weilheim

VR-Bank Werdenfels eG

IBAN: DE 39 7039 0000 0001 2008 01

BIC: GENODEF1GAP

## Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau



**Gemeinsam sind  
wir stark**