



Liebe Wasserratten!

Es geht wieder los

Heute mal eine gute Nachricht, unser Funktionstraining im Wasser beginnt am **8.9.2020 im Plantsch**.

Corona bedingt ist folgendes zu beachten:

Da das Wasserbecken max. nur mit 10 Personen in einer Gruppe besetzt werden darf, müssen wir auf vorheriger Anmeldung bestehen, die bis spätestens jeweils montags 10 Uhr bei Frau Herrmann erfolgen muss. Teilnahme ohne Anmeldung oder zu später Anmeldung ist in der Corona Zeit nicht möglich. Wer sich anmeldet, muss unbedingt auch teilnehmen, da wir eine Meldeliste für das Gesundheitsamt hinterlegen müssen.

Achtung!!!! Neue Zeiten für den Trainingsbeginn:

1. Beginn der 1. Gruppe **um 20.00 Uhr**
2. Beginn der 2. Gruppe **um 20.30 Uhr**
3. Das Bad darf nur mit Maske betreten werden
4. Unsere Mitglieder dürfen die Einzelumkleidekabinen benutzen, bitte eigenes Desinfektionspray mitnehmen, 1 großes Handtuch zum darauf sitzen (bitte beachtet, dass ihr immer auf der gleichen Seite sitzt)
5. Das Bad darf nur mit Badeschuhen betreten werden
6. Das Duschen **vor** und **nach** dem Funktionstraining ist leider **nicht** möglich.
7. Wir dürfen zur Abgabe der Unterschrift/en in den abgesperrten Bereich (Imbiss) mit Maske
8. Ihr werdet beim ersten Training von Frau Herrmann und Frau Schaaf eingewiesen.

Vor Beginn wird Euch eine **Einverständniserklärung** zur Unterschrift vorgelegt, (diese ist auch von denen noch einmal zu unterschreiben, die sie bereits im Trockentraining hinterlegt haben). Ohne diese Unterschrift ist eine Teilnahme im Wasser nicht möglich.

Zur Information, Euer Verordnungszeitraum wird **automatisch** von allen Krankenkassen um ein halbes Jahr verlängert, das neue Ablaufdatum könnt ihr bei Frau Schaaf oder Frau Herrmann erfragen.

Und nun zum Schluss noch eine Bitte, Personen welche bereits am Trockentraining teilnehmen, sollten **nur** bei **Überbelegung** zurücktreten für diejenigen welche nur Wassergymnastik machen können.

Mit freundlichen Grüßen

**Deutsche Rheuma-Liga
ARGE Weilheim-Schongau
Christa Schaaf
2. Vorsitzende
Münchener Str. 45
86971 Peiting
Tel. 08861-66619**