



## Kontakt

Zu den verschiedenen Krankheitsbildern bietet die Deutsche Rheuma-Liga e.V. Patientenseminare an, wir informieren Sie auch gerne mit kostenlosen Broschüren und Fachbüchern.

### **Leiterin der Arbeitsgemeinschaft und 1. Vorsitzende**

Gillian Susan Pal  
Angerkapellenstraße 5  
82362 Weilheim  
Tel: (0881) 927 030 20  
E-Mail: [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)  
Internet: [www.rheumaliga-weilheim.de](http://www.rheumaliga-weilheim.de)



### **Ansprechpartnerin für Fibromyalgie:**

#### **Leiterin Selbsthilfegruppe**

Christine Perzul  
Ammerstraße 28, 82362 Weilheim  
Telefon: (0881) 491 50  
E-Mail: [SHG-Fibro@rheumaliga-arge-wm.de](mailto:SHG-Fibro@rheumaliga-arge-wm.de)

### **Beratungen in Weilheim:**

jeden letzten Mittwoch im Monat,  
**Zeit:** 14:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Angerkapellenstraße 5 | 82362 Weilheim

### **Beratungen Alt-Land-Kreis:**

jeweils ersten Dienstag im Monat,  
Februar, April, Juni, September, November 2022

**Zeit:** von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort:** AOK Gesundheitskasse, 86956 Schongau  
Anmeldung: Rita Luburger | Telefon: 08805-206 560

Die Deutsche Rheuma-Liga e.V. ist eine Hilfs- und Selbsthilfe-Gemeinschaft von Rheumakranken und engagierten Mitbürgern. Sie ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Bundesweit beträgt die Mitgliederzahl über 300.000. Unsere Arbeitsgemeinschaft umfasst derzeit circa 300 Mitglieder. Tendenz steigend.

#### **Kontodaten:**

Deutsche Rheuma-Liga LV Bayern e.V.  
ARGE Weilheim-Schongau  
**BANK:** VR-Bank Werdenfels eG  
IBAN: DE 39 7039 0000 0001 2008 01  
BIC: GENODEF1GAP



## Was macht die Deutsche Rheuma-Liga?

Sie klärt die Bevölkerung über die rheumatischen Krankheiten auf, fördert Früherkennung und Bewältigung der Erkrankung. Betroffene erleben, wie man in der Selbsthilfe-Gemeinschaft durch persönliche Gespräche, Erfahrungsaustausch und Therapien das Schicksal aktiv meistert.

Sie stellt im Rahmen einer Mitgliedschaft [Jahresbeitrag 25 Euro] die Zeitschrift „mobil“ alle 2 Monate zur Verfügung. Im Beitrag ist eine Unfallversicherung für die Teilnahme an Aktivitäten eingeschlossen. Weitere Informationen: Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim, Telefon: (0881) 927 030 20

Deutsche | RHEUMA-LIGA  
Landesverband Bayern e.V.



## **Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau**



**GEMEINSCHAFT, DIE BEWEGT.**



## **B**eratung

**Rheuma** ist längst keine Krankheit der „Alten“, es kann auch schon Säuglinge, Kinder und Jugendliche betreffen. Unter dem Begriff „**Rheuma**“ gibt es hundert verschiedene Krankheiten.

Dazu gehören:

Arthrose  
Arthritis  
Fibromyalgie  
Polymyalgie  
Gicht  
Psoriasis Arthritis  
Lupus  
Morbus Bechterew  
Osteoporose  
Vaskulitis-Kollagenose  
Juvenile rheumatische Erkrankungen  
u.v.a. mehr

**Wir möchten zusätzlich  
Junge Rheumatiker (35+)  
ansprechen.**



Nach dem Motto

**„Gemeinsam statt einsam“**

wollen wir Menschen helfen.



Wir arbeiten in unseren  
Bürräumen barrierefrei



## **B**ewegung



### **Funktions—Trainings—Gruppen im Wasser und im Trockenen**

Wir bieten ein Wasser- und Trockentraining durch speziell ausgebildete Physiotherapeuten an, um die Beweglichkeit zu erhalten und die Schmerzen zu lindern. Dazu benötigen Sie eine Verordnung über „Funktions-Training“ von Ihrem Arzt, die von der Krankenkasse genehmigt wird. Fragen sie doch einfach bei Ihrem behandelnden Arzt nach.

Die **SelbstHilfeGruppe FIBRO** und **SelbstHilfeGruppe ARGE** werden über den „Runden Tisch Oberland“ der Krankenkassen gefördert.



## **B**egegnung

**Monatlicher Infotreff  
Beratungen  
Patientenseminare  
Schmerzlinderungstrainings  
Arztvorträge  
Kurse / Workshops  
Diverse Feiern und Ausflüge  
Projekte**



**Und alles was in der Gemeinschaft  
Spaß und Freude macht!**

Einmal im Jahr wird die Infobroschüre neu aufgelegt in der alle Termine für gemeinsame Treffen bekannt gegeben werden. Auch wichtige Informationen über unsere Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau sind dort zu finden. Ebenso sämtliche wichtigen Kontaktadressen.