

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Info-Broschüre

2025



*-im aufgefrischten DESIGN-
zahlreichen Angeboten und einigen Neuigkeiten
über Aktionen und Aktivitäten*



Inhaltsverzeichnis

Grußwort 1. Vorsitzende	03
Stammtische	04
Validation—was ist das?	05
FT Weilheim und FT Altlandkreis	06-07
Termine Weilheim	08
Termine Altlandkreis	09
Junge Rheumatiker 35plus bis 60	10
Aufruf—in eigener Sache	11
SHG Fibromyalgie	12-13
Beratungen Weilheim und Altlandkreis	14-15
In eigener Sache FT	16
Patienten Seminare LV	17/18
Laudatio GRS an GSP	19
Danke Organisations-Teams	20
Infothek	21
Workshop und Kurse	22
Bericht Jahreshauptversammlung	26-27
Der Vorstand 2024-2027	28-31
Interna Wir sagen Danke	32-33
Wichtiges vom Landesverband	34
Impressum	35
Rückseite	36

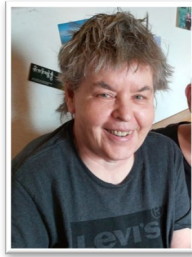


***Wir arbeiten in unseren Büroräumen barrierefrei
und pflegen eine barrierefreie Homepage:
<https://rheumaliga-weilheim.de>***





Grußwort **an alle Mitglieder**



An diese Stelle bin ich nun getreten und werde in ein paar Sätzen über alle Aktualitäten und Neuigkeiten berichten. Ich freue mich sehr auf unsere Zusammenarbeit und Aufgaben, die wir auf viele Schultern verteilen. Das Arbeitspensum ist nur mit aktiven Mitgliedern zu schaffen. Deswegen bitte ich um Eure Mitarbeit. Der Verein ist mit 350 Mitgliedern gewachsen. Das älteste Mitglied ist über neunzig Jahre. Wir haben vierzehn Funktionstrainingsgruppen im Landkreis Weilheim-Schongau. Engagierte Therapeuten führen diese Kurse regelmäßig pro Woche kompetent durch. Unsere Bürotage haben wir reduziert auf zwei Tage in der Woche. Die Beratungstermine in Weilheim und Schongau bleiben bestehen. Von den Aktivitäten der SHG-Gruppen Fibromyalgie, JR35plus, Arge-WM und im Alt-Land-Kreis gibt es auch in diesem Jahr interessante Angebote. Der Stammtisch in Peiting wird sehr gut besucht. In Weilheim darf die Besucherzahl nach oben gehen deshalb gerne weitersagen. Dem komplett neuen Vorstandsteam wünsche ich viel Erfolg und Freude, ebenso allen Teams in den verschiedenen Aufgabenbereichen. Gehen wir mit voller Kraft voraus in die 2 0 2 5 und wünschen uns ein schönes Neues Jahr. Die aktuelle Infobroschüre liegt nun druckfrisch, inhaltlich vollgepackt und im aufgefrischten Design vor. Entdeckungslaune und manche Anregungen wünsche ich dazu mit herzlichen Grüßen.

„Sei mit dabei – gemeinsam statt einsam“.

Gabriele-Renate Schmidt-Haugk
1. Vorsitzende | Vorstand

Stammtisch Weilheim 2025



Jeden 1. Dienstag im Monat Café Kröner
Marienplatz 23, 82362 Weilheim
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

04.02.	04.03.	01.04.
06.05.	03.06.	02.07.
05.08.	02.09.	07.10.
04.11.	10.12.	

Stammtische
2025

Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen

Stammtisch Altlandkreis 2025

Januar-März-Mai-Juli, September-November
(ungerade Monate) LILA TREFF PEITING Stammtisch
15:00—18:00 Uhr, 1. Mittwoch im Monat

Februar-April-Juni-August-Oktober, Dezember
(gerade Monate) STAMMTISCH PEITING
15:00—18:00 Uhr, 2. Mittwoch im Monat

Stammtische 2025

08.01	12.02.	05.03.
09.04.	07.05.	11.06.
02.07.	13.08.	03.09.
15.10.	05.11.	10.12.

Validation

was ist das ?



Validation bedeutet soviel wie „Gültigkeitserklärung“ oder „*Das Wertvolle finden*“. Das Validieren zielt darauf ab, Selbstwertgefühl und die Würde des Menschen zu stärken und ihn dabei zu unterstützen, seine inneren Konflikte zu bewältigen. Insbesondere wird die Validation gezielt eingesetzt für die gewaltfreie Kommunikation. Ebenfalls zur Klärung und zur Konfliktlösung in Teambildungen, Arbeitsgesprächen oder Supervisionen. Dies geschieht nur durch zertifizierte und speziell Ausgebildete Mediatoren. Die Methoden der Validation werden sanft angewandt, mit viel Spaß, Musik und Video-Präsentationen und sind in einen Wohlfühltag fest eingebunden.

5-Satz:

1. Augenhöhe Prinzip
2. Normalität
3. Kommunikation
4. Agieren vor Reagieren
5. Kommunikation vor Funktion

Das Konzept ist ein lebendiges, sich wandelndes und entwickelndes Wesen. (nach integrativer Validation von N. Richards und N. Feil Ursprungskonzept).

Ansprechpartnerinnen:

G.R. Schmidt | Validationspraktik
Shivaganga S. Folkers und Teams



**Die Innerwelten
der Menschen
gelten lassen!**





Gruppensprecherinnen in Weilheim

Gruppe	Gruppen- sprecher/In	Tag Ort	Uhrzeit
1 A	Doris Weyerbusch Tel: (08803) 499 8810	Dienstag Rigi Rutsch'n	10:00
1 B	Eva Lenhardt Tel: (0881) 4789	Dienstag Rigi Rutsch'n	10:30
2	Petra Boos Tel: (08803) 32 89	Dienstag Studio Zwei	11:30
3	Barbara Sterzer Tel: (08802) 8887	Mittwoch Studiozwei	17:00
5 A	Eva Lenhardt Tel: (0881) 4759	Dienstag Hallen Bad	18:00
5 B	Ines Hentschke Tel: (0881) 9011740	Dienstag Hallen Bad	18:45
7	Erika Scholz Tel: (08806) 2627	Donnerstag Studiozwei	12:00
8	Anneliese Hartl Tel: (0881) 9011458	Donnerstag Studiozwei	14:00
10	Helga Schmid Tel: (0881) 6599	Donnerstag Studiozwei	13:00

**Liebe Mitglieder ! Wir bitten die aktuellen Zeiten
pünktlich einzuhalten. Danken für Euer Verständnis
im Namen aller Gruppenleitungen, die auf
die Vor-Ort-Regelungen und Zeiten achten müssen.**



Gruppensprecherinnen im **Altlandkreis**

Gruppe	Gruppen- sprecher/In	Tag Ort	Uhrzeit
11a	Gisela Mundt (08861) 5887	Montag Atlan- tis Peiting	16:00
11b	Petra Walter (0174) 9026172	Dienstag Plantsch SOG	17:00
12	Atha Karafilloudi (0157) 518 518 45	Dienstag Plantsch SOG	19:00
13	Atha Karafilloudi (0157) 518 518 45	Dienstag Plantsch SOG	19:30
14	Angelika Bichler (08861) 66851	Dienstag Plantsch SOG	13:00

Alle Änderungen von Kontaktdaten wie Postadressen, E-Mail-Adressen, Telefonnummern etc. bitte immer bei jeweiliger Gruppensprecherin bekannt geben. Bitte stets rechtzeitig vor Beginn in den jeweiligen Therapiestätten anwesend sein, damit genug Zeit für das Umziehen und Duschen bleibt und somit keine unnötige Hektik entsteht. Wir bitten auch um rechtzeitige Zu und/oder Absagen, sollte ein Termin nicht eingehalten werden können.



Termine | Veranstaltungen in 2025 Arge WM



MONAT	EVENT	ORT	TAG
JANUAR	Vortrag AOK E-Akte	WM	31.01. Freitag
FEBRUAR	Gesundheitstag	WM	15.02. Samstag
MÄRZ	J H V	Eberfing	22.03. Samstag
APRIL	Badefahrt	FFB	26.04. Samstag
MAI	Vortrag Dr. Gockel	WM	23.05. Freitag
JUNI	Sommerfest	WM	28.06. Samstag
JULI	JACOBI Dult	MUC	26.07. Samstag
AUGUST	PAUSE		—
SEPTEMBER	Klangschalen	WM	19.09. Freitag
OKTOBER	Buchheim Museum	Bernried	18.10. Samstag
NOVEMBER	KINO-Filmabend	WM	21.11. Freitag
DEZEMBER	PAUSE		—

Termine | Veranstaltungen in 2025 Altlandkreis



MONAT	EVENT	TAG
JANUAR	Workshop Klangreise	18.01.2025
FEBRUAR	Brunch im Lila Treff	15.02.2025
MÄRZ	Workshop KOCHEN	15.03.2025
APRIL	Frühlingsbasteln	05.04.2025
MAI	Imker Höfle mit Führung	17.05.2025 24.05.2025 E.T.
JUNI	Wetterstation Führung Hohenpeißenberg	21.06.2025
JULI	Landsberg Wildtierpark	05.07.2024 13.07.2025 E.T.
AUGUST	PAUSE	—
SEPTMBER	ZOO Augsburg	13.09.2025
OKTOBER	Schönegger Käse-Alm	11.10.2025
NOVEMBER	Weihnachts-Basteln	22.11.2025
DEZEMBER	Stammtisch	03.12.2025

-ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN-

SHG

Junge Rheumatiker 35plus bis 60



Du bist jung und hast Rheuma.

Die Diagnose „Rheuma“ trifft auch junge Menschen, die kurz vor oder mitten im Berufsleben stehen oder planen, eine Familie zu gründen. Was bedeutet die Erkrankung für mich selbst, für meine weitere Lebensplanung, meinen Freundeskreis und Job? Wie gehen andere damit um? Lebensnahe Unterstützung, Tipps und Informationen, Erfahrungsaustausch und Spaß mit Gleichgesinnten erwarten Dich in unseren örtlichen Gruppen für Junge Rheumatiker mit allen Formen-Kreisen (Bsp. Arthrose, Multiple Skler.)

Auskünfte auch in der Örtlichen
Whats-App-Gruppe:
DRL SHG JR/35plus oder via E-Mail:
SHG JRplus35@rheumaliga-arge-wm.de



[Startseite](#) [Archiv](#) [Über diesen Podcast](#)

Milka und Doc Hasseli hören zu:
Christiane schwört aufs Ehrenamt
09. Oktober 2024

Auch online und per Telefon kannst Du Dich austauschen und findest Hilfe: [Rheumafoon](#) das Beratungstelefon von und für junge Menschen mit Rheuma. [Get on!](#) - das Internetportal für junge Leute mit Rheuma der Deutschen Rheuma-Liga bietet Informationen und Tipps, Erfahrungsaustausch über das [Forum Transition-Peers](#). [Info-Materialien](#) sind kostenlos beim Landesverband Bayern e.V. erhältlich.

Veranstaltungen und Seminare

In den Seminaren für junge Menschen mit Rheuma werden die vielfältigen Auswirkungen der Erkrankung auf die Lebensweise und Planung thematisiert und gemeinsam individuelle Lösungsmöglichkeiten diskutiert.

Termine SHG JR35plus bis 60

STAMMTISCH JR 35plus bis 60

23.02; 01.06; 21.09; 07.12.2025

Kultur-Ausflug: 17.05. 2025

Bad Tölz zum Bullen von Tölz

Gesundheitstag: 04.09. 2025

Berchtesgaden Salzgrotte-Heilstollen



-ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN-



A U F R U F – In eigener Sache

Die Geldmittel fehlen und gehen aus

„ Krisensituation im Oberland -
bei vielen regionalen Vereinen „

Jeder vierte Haushalt kann sich keinen Urlaub leisten. Andere gehen seltener essen oder lassen ihr Haus nicht sanieren. Wir müssen sparen. Die Inflation ging zuletzt zwar zurück, doch einige Produkte und Dienstleistungen werden weiterhin deutlich teurer. Wir mussten die Mitgliedsbeiträge erhöhen. Therapiestätten haben die Preise angezogen, insbesondere im sozialen Sektor-wie Gesundheitsresorts-sind keine Spenden zu erwarten. Bei den staatlichen Stellen für Fördergelder sind die Töpfe leer, und keine Ressourcen vorhanden. ***Wenn Sie etwas wirklich Gutes tun wollen, können Sie uns mit Spenden helfen ! Wir sind auf Spenden angewiesen.***

VR Bank Werdenfels

IBAN: DE 39 7039 0000 0001 2008 01

- bitte mit Zweckangabe-



SHG Fibromyalgie

Informationstreffen Termine in 2025

Das Treffen und der Infoaustausch der Fibromyalgie SHG Gruppe findet meistens am letzten Samstag des Monats von 14:00 bis 16:00 Uhr im Büro in Weilheim statt.

Änderungen vorbehalten. Bitte ggf. auf Pressemeldungen und Informations-E-Mails sowie Rundbriefe achten.

Informationen und Anmeldung:

an **Elfi Lambert** Telefon: 0881-92703020
bevorzugt via E-Mail shgfibro.elfi@gmail.com
oder Mobil: (0176) 45 88 22 68

Während der Ferienzeiten ist das Büro geschlossen.

Bitte beachten. Eine rechtzeitige Anmeldung, mindestens 5 Tage vor dem Termin ist dringend erforderlich. Bei Fahrten die **entsprechenden Anmeldefristen** bitte berücksichtigen! Vielen Dank.

Leitung der Selbst-Hilfe-Gruppe Fibromyalgie

Wir werden weiterhin gerne für unsere Mitglieder beratend da sein, sei es persönlich, telefonisch oder online über Videoangebote. Dies gilt auch weiterhin für die Selbsthilfegruppe Fibromyalgie. In 2025 hat Elfi Lambert ein neues Team an ihrer Seite. Vielen Dank an das Team und schön, dass Ihr mit dabei seid.



ggfs. auf Pressemitteilungen achten !



SHG Fibromyalgie

Informationstreffen Termine in 2025

JANUAR 25.01.2025	Gesprächskreis	Jahresplan Vorstellung
FEBRUAR 22.02.2025	Gesundheit in die Hän- de	Austauschtreffen
MÄRZ 29.03.2025	Wie wirkt Ergo bei Fib- ro, Rheuma, Arthrose	Austauschtreffen
APRIL 26.04.2025	Gesprächskreis	Austauschtreffen
MAI 30.05.2025	SEE Rundfahrt	Konkretes zeitnah
JUNI 21.06.2025	Gesprächskreis	Thema zeitnah
JULI 26.07.2025	Paterzell-Eibenwald	Einkehr Gasthof Eibenwald
AUGUST —.—.2025	Stadtführung Schongau	Thema zeitnah
SEPTEMBER 27.09.2025	Gesprächskreis	Thema zeitnah
OKTOBER 25.10.2025	Gesprächskreis	Thema zeitnah
NOVEMBER	Adventfeier	Termin zeitnah
DEZEMBER	PAUSE	

Information: Die in der Tabelle genannten Termine sind gleichzeitig die monatlichen Gruppentreffen.

Persönliche Beratungen In Weilheim



Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau
Montag 10:00 - 12:00 Uhr | Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch und Freitag geschlossen!

Beratungen finden wie bisher jeden letzten Mittwoch von 14:00-16:00 Uhr im Büro der Rheuma-Liga Arge WM-SOG statt. Wir, die ARGE WM-SOG geben gerne individuelle Beratung, sowohl telefonisch als auch persönlich.

Datum
29.01.2025
26.02.2025
26.03.2025
30.04.2025
28.05.2025
25.06.2025
30.07.2025
24.09.2025
29.10.2025
26.11.2025

-ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN-

**Jeden letzten
Mittwoch im Monat
von 14:00 -16:00 Uhr
im DRL Büro
Weilheim**

**Im August und
Dezember
finden keine
Beratungen statt.**



Persönliche Beratungen Im Alt-Land-Kreis

**AOK Gesundheitskasse
Blumenstraße 15
86956 Schongau**

Die persönliche Beratung
findet jeden 1. Dienstag
von 15:00–17:00 Uhr
In den Monaten statt:

**Februar, April, Juni,
September und November.
August und Dezember
sind keine Beratungen.**

**Telefon (0881) 927 030 20
oder via E-Mail an:
AltLandKreis@
rheumaliga-arge-wm.de**



**Auch hier ein großes
Dankeschön an alle
Beratungs-Teams
für Eure Bereitschaft
zu beraten in WM
und in Schongau.**

**I.M. Weiß, I. Knaupp
G.S. Pal, E. Lambert
A. Karafiloudi**

**Whats App Gruppe
DRL Beratungen
DRL Kanal auf WA**

Datum
04.02.2025
08.04.2025
03.06.2025
02.09.2025
04.11.2025



**Jeden 1. Dienstag im Monat
Bitte nur mit telefonischer
Vor Anmeldung:**



Wichtige Information

Funktionstraining – In eigener Sache-

Die Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau ist bestrebt, die **FT Gruppenstunden** so oft wie möglich abzuhalten. Lange Therapiepausen sind für Rheumakranke nicht förderlich. Gesetzliche Feiertage und Betriebsurlaub der Therapiestätten müssen jedoch berücksichtigt werden. Wir bekommen von den Krankenkassen nur tatsächlich geleistete Therapiestunden vergütet, bitte deshalb das Unterschreiben nicht vergessen. Auch mit Aufzahlungsbeträgen sind unsere Kosten (Therapeut und Raummiete) bei unter 12 Teilnehmern nicht gedeckt.

Daher eine große Bitte an Euch :

teilt uns rechtzeitig mit, wenn Ihr längere Zeit abwesend seid oder krankheitsbedingt nicht teilnehmen könnt. Nur so ist es uns möglich, rechtzeitig zu planen und eventuell Gruppen zusammenzulegen oder abzusagen. Leider müssen wir darauf immer wieder hinweisen und daran erinnern.

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Es besteht laut Landesverband kein Recht für die Teilnehmer, auf einen bestimmten Therapieplatz, Therapietag, Uhrzeit oder Therapeuten zu bestehen.



Diagnosespezifische

Patientenseminare

Da fast alle diagnosespezifischen Patientenseminare (z.B. für Arthrose, Arthritis, Fibromyalgie u.a.) in Kliniken oder Rehasentren stattfinden, können laut Landesverband zum jetzigen Zeitpunkt keine Termine fixiert werden. Zu gegebener Zeit wird über die E-Mail-Verteilerliste und über die Gruppensprecherinnen informiert. Die Termine werden außerdem auf unserer Homepage <http://www.rheumaliga-arge-wm.de> hinterlegt. Beizeiten bitte vorbeischauen, den Link aktualisieren und uns dort besuchen. Herzlich willkommen.

Informationen für Patientenseminare:

Der Kostenbeitrag pro Teilnehmer beträgt

40,00 Euro für Mitglieder

70,00 Euro für Nichtmitglieder

Beinhaltet die Verpflegung und die Übernachtung. Buchungen für die Übernachtung erfolgen durch den Landesverband Bayern e.V. Die Anreise und Fahrtkosten sind von den Teilnehmern selbsttragend. Anmeldeformulare gibt es bei Ihrer ARGE

Infos & Auskünfte:

Gabriele-Renate Schmidt-Haugk,

1. Vorsitzende Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau
Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim

E-Mail: 1.vorstand@rheumaliga-arge-wm.de

Internet: <https://rheumaliga-weilheim.de>



Patientenseminare

Gemeinsam statt einsam

|

Unter der Rubrik “Leben mit der Krankheit“ bieten wir Seminare an, um Sie in Ihrem Alltag mit der Erkrankung zu unterstützen. Die Seminare dienen der Selbsterfahrung und dem aktiven Austausch von Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden, um eigene Ideen und Lösungswege zu entwickeln, wie Sie besser mit der Erkrankung zurechtkommen können.

||

Auch bei unseren FT Gruppensprecherinnen können Sie gerne nachfragen. Sie informieren Sie und Euch über das aktuelle Kurs und Seminarangebot.

||

**Unter der Rubrik
“Leben mit der Krankheit“**

Infos und Auskünfte:

Gabriele-Renate Schmidt-Haugk
1.vorstand@rheumaliga-arge-wm.de

||

Rheuma ist ein Überbegriff für mehr als 100 verschiedene Erkrankungen. Sie alle äußern sich in chronischen Schmerzen, können aber ganz unterschiedliche Körperteile betreffen. Die Liga Arge WM-SOG hat ausreichend Information und Tipps sowie viele Tricks zur Schmerz- und Krankheitsbewältigung. Im Sinne der Selbsthilfe.

Laudatio

wenn tausend Worte
mehr sagen könnten, als
diese Bilder und all die
guten Wünsche die Dich
stets begleiten mögen.
Nur das Allerbeste und
Allerschönste für Dich.
Gabi




thank
you
A Lot

Alles Gute,
was geschieht,
setzt das Nächste
in Bewegung.

J.W. von Goethe



Danke an die Orga-Teams



Im Rheuma-Liga-Büro

Aktuelle Ausstellungen und Bilderwechsel

Informationen und direkte Ansprechpartnerin ist:

Christl Perzul In den Büroräumen der Deutschen Rheuma-Liga, ARGE Weilheim-Schongau, in Weilheim, Angerkapellenstr. 5, sind im Wechsel alle 3 Monate Bilder zu bestaunen von unseren Mitgliedern. Die Bilder sind während der Öffnungszeiten der Büroräume zu besichtigen, wir bitten jedoch um vorherige Anmeldung. **Eine Bewerbung um Auszustellen bitte an das Rheuma-Liga-Büro in Weilheim, Angerkapellenstraße 5, zu Händen von Christine Perzul, Tel. (0881) 49150 oder E-Mail an: info@christineperzul.de**

**Über Whats App Gruppe :
Orga Team
Veranstaltungen**

**Festnetz-Telefon:
Büro Weilheim:
(0881) 927 030 20**

**Allen Teams in den
Regionen, die als
Gruppenleiterinnen
tätig sind, insbesondere !**



Ohne Euch geht nix !

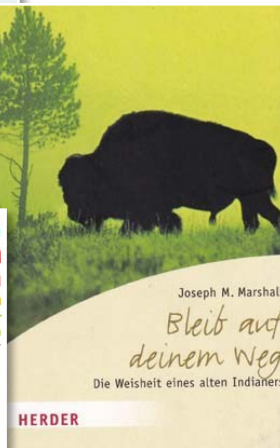
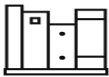
Infothek | Bibliothek



Im Rheuma-Liga
Büro



Unsere Infothek im Büro der Arge in Weilheim kann gerne besucht werden. Mit großer Sorgfalt und viel Liebe wurde die Bibliothek errichtet und aufgebaut. Sie enthält viele Informationen für unsere Mitglieder und ein breit gefächertes Angebot mit zahlreicher Fachliteratur. Und alles, was in der Gemeinschaft Spaß macht, Hilfe bietet und Unterstützung leistet. Im weiteren Programm bieten wir monatliche Informationstreffen, Zusammenkünfte zum Austauschtreffen in der Fibromyalgie Selbsthilfegruppe, JR/35plus bis Sechzig, Selbsthilfegruppe Arge, Ausstellungen, Beratungen, Patientenseminare, Schmerzlinderungskurse, Arztvorträge, Feiern, Ausflüge, Workshops, Seminare. Verschiedene Veranstaltungen und Projekte.



Workshops in Weilheim



Arbeitsgemeinschaft Deutsche RHEUMA-LIGA
Weilheim-Schongau Landesverband Bayern e.V.



SHI Finger | ATSU Druck

SHIATSU

Selbstbehandlung
an Händen und Füßen

Vortrag mit Karin Malle-Motty, Shiatsulehrerin



Wie kann ich mir selbst helfen

YOGASTUDIO Wessobrunn
Schule für Hell- und Heilfühlen
Sabine Folkers SHIVAGANGA

Mobil: 0177-2683730, E-Mail: shivagana@web.de



Meditative Tiefenentspannung zur Schmerz und Traumalösung (Satnam Rasayan). Spirituelle Begleitung von verstorbenen Menschen und Tieren. Ausbildungen Hell- und Heilfühlen. Therapeutische Fuß-Reflex-Zonen-Massage, Mobile Massagen, auch auf speziellem Massagestuhl. Meditationen, individuelle Settings. Kundalini Yoga. Siehe auch im Internet: www.facebook.com/YogaStudioWessobrunn.

Natur Erlebnisse im Oberland



MOTTO-STAMMTISCH-CREW

Gisela Mundt, Petra Walter, Elke Stengl, Athanasia Karafilloudi.



Workshop

Alt-Land-Kreis



MOTTO-STAMMTISCH-CREW

Gisela Mundt, Petra Walter, Elke Stengl, Athanasia Karafilloudi.



Fitness Ausflug

Alt-Land-Kreis



MOTTO-STAMMTISCH-CREW

Gisela Mundt, Petra Walter, Elke Stengl, Athanasia Karafilloudi.



Bericht



Jahreshauptversammlung 14.09.2024 und Vorstandswahl Dekade 2024—2027



Die diesjährige Jahreshauptversammlung fand am 14. September in der Gaststätte „Sonne“ in Peißenberg statt. Die Einladung war fristgerecht ergangen.

Der Saal war mit 62 Personen gut gefüllt, die den Berichten folgten und anschließend einen neuen Vorstand wählten. Als besonderer Gast war Herr Krase vom Landesverband der DRL angereist, um die langjährige 1. Vorsitzende Gillian Pal zu verabschieden und dem neuen Vorstand gutes Gelingen zu wünschen. Nach den offiziellen Begrüßungsworten gab Gillian Pal einen Rückblick und eine Vorschau über die Aktivitäten der ARGE. Die Ausführungen wurden von zahlreichen Fotocollagen begleitet, die das vielfältige Angebot der ARGE mit Altlandkreis, Fibrogruppe und JR 35plus illustrierten. Abschließend bedankte sich die 1. Vorsitzende Gillian Susan Pal beim Vorstand, den Homepagebetreuerinnen und Gruppenleiterinnen für die zahlreich geleistete Arbeit und übergab das Wort an die 2. Vorsitzende Gabriele Renate Schmidt-Haugk, die den neuesten Stand zur Petition referierte. Die Überraschung Anschließend wurden drei Mitglieder für ihre 10-Jährige Mitgliedschaft in der DRL geehrt. Nach dem Verlesen des Kassenberichtes folgte der Kassenprüfbericht durch Heidi Zerle und nach der Aussprache die Entlastung des bisherigen Vorstandes. Im Anschluss referierte Athanasia Karafilloudi über die zahlreichen Aktivitäten im Altlandkreis, der unter ihren Fittichen wahrlich aufblühte. Auf diese Übersicht folgte der Bericht von Elfi Lambert über die Veranstaltungen der SHG Fibromyalgie. Elfi Lambert bedankte sich bei den Mitgliedern der SHG Fibro ausdrücklich für deren Unterstützung. Es ist schön, dass die SHG Fibromyalgie weiterhin besteht mit neu gebildetem Team. Nachfolgend berichtete Claudia Pütz über die Jungen Rheumatiker, appellierte bei den Mitgliedern um mehr freiwilliges Engagement und freie Mitarbeit.

Anschließend erhielt der Versammlungsleiter das Wort und leitete die Wahl zum neuen Vorstand. Überraschung des Abends war von Mitglied Anton Boos, der per Akklamation als Pressereferent in den Vorstand gewählt wurde. In den neuen Vorstand wurden Gabriele-Renate Schmidt (1. Vorsitzende), Jörg-Michel Hentschke (Kassier), Ulrike Förster (Schriftführerin), Gillian Susan Pal (Beisitzerin FT/Orga) und Atha Karafilloudi (Beisitzerin ALK) und Anton Boos als Pressesprecher (Beisitzer) gewählt. Das Team EDV und Homepage bleiben unverändert bestehen. Herzlichen Glückwunsch zur Wahl! Nun ergriff der eigens aus München angereiste 2.Vize-Präsident des Landesverbandes Herr Krase das Wort. Nachdem Herr Krase der neu gewählten 1. Vorsitzenden Gabriele Renate Schmidt-Haugk gratuliert hatte, verabschiedete Herr Krase Gillian Pal aus dem Amt der 1. Vorsitzenden. Herr Krase dankte der scheidenden 1. Vorsitzenden im Namen des Landesverbandes für ihre geleistete Arbeit und überreichte ein Präsent. Gillian Pal hatte 2016 das Amt der 1. Vorsitzenden der ARGE WM-SOG übernommen und mit überaus großem Engagement ausgefüllt. Unter der Federführung des verabschiedeten Vorstands wuchs die Mitgliederzahl auf nunmehr 350 Mitglieder an, die es zu betreuen gilt. Im Anschluss an Herrn Krase bedankte sich der scheidende Vorstand und die Mitgliederschaft der ARGE WM-SOG ebenfalls bei ihrer ehemaligen 1. Vorsitzenden mit verschiedenen Geschenken. Neben Gillian Pal wurden noch zwei weitere Vorstandsmitglieder verabschiedet. Irmi Schmid war zwölf Jahre Mitglied des Vorstandes und für die Abrechnung des FT-Trainings zuständig. Mittlerweile gibt es 14 FT-Gruppen mit 200 aktiven Teilnehmern abzurechnen. Gillian Pal dankte Irmi Schmid im Namen der DRL und Vorstandschaft herzlich für deren jahrelange und zuverlässige Arbeit im Vorstand und überreichte Präsente. Zuletzt verabschiedete Gillian Pal die scheidende Schriftführerin Ina-Maria Weiß, dankte dieser für ihre dreijährige Arbeit im Vorstand und überreichte ihr ebenfalls einen Abschiedsgruß. Zu guter Letzt wurde ein wunderschönes Bild mit Titel „Die Eule“ der Künstlerin Mhairi Barbour an ein Mitglied im Saal versteigert. Frau Barbour, vielen Dank für Ihre großzügige Spende! Und unser Dank gilt auch Herrn Lauter für seine tatkräftige Unterstützung!

Ina-Maria Weiß, 22. September 2024



Vorstand 2024-2027

Geschäftsführender Vorstand



Gabriele-Renate Schmidt-Haugk
1 Vorsitzende, ARGE Leitung
EDV&EBV-Beraterin, Validations-Praktik
Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim
Tel.: (0881) - 927 030 20 Büro
Email: 1.Vorstand@rheumaliga-arge-wm.de

2.Vorsitz

V a k a n t

Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim
Tel.: (0881) - 927 030 20 Büro
Email: 2.Vorstand@rheumaliga-arge-wm.de



Jörg Hentschke
Kassier | DSVGO—Beauftragter
Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim
Tel.: (0881) - 927 030 20 Büro
Email: kasse@rheumaliga-arge-wm.de



Vorstand 2024-2027

Beisitzer Vorstand



Ulrike Förster

1. Schriftführerin

Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim

Tel.: (0881) - 927 030 20 Büro

Email: schriftfuehrer@rheumaliga-arge-wm.de



Athanasia Karafilloudi

Alt-Land-Kreis

Organisation, FT-Gruppenleitung, Beraterin

Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim

Tel.: (0881) – 927 030 20

Email: AltlandKreis@rheumaliga-arge-wm.de



Gillian Susan Pal

Funktionstrainings-Koordination,

Verordnungen, Organisation, Beraterin

Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim

Tel.: (0881) - 927 030 20 Büro

Email: ft_organ.1@rheumaliga-arge-wm.de



Vorstand 2024-2027 **Beisitzer Vorstand**



Anton Boos

Pressereferat | Pressesprecher

Email: presse@rheumaliga-arge-wm.de

Telefon: 0881-927 030 20

Weitere Ansprech-Partner Leitungsteams



Elfriede Lambert

SHG Fibromyalgie

Email: shg-fibro@rheumaliga-arge-wm.de

Telefon: 0881-927 030 20



Claudia E. Pütz

SHG JR35 bis 60

Email: shg-jrplus35@rheumaliga-arge-wm.de

Telefon: 0881-927 030 20



Heidi Zerle

Homepage Betreuung und Pflege

Email: WebSideBT@rheumaliga-arge-wm.de

Telefon: 0881-927 030 20



Karl-Heinz Heiß, Weilheim

Unterstützung in den multiplen Bereichen:

EDV/ IT/ HP/ und KK/ VFR / FT)

Email: ft_team@rheumaliga-arge-wm.de

Telefon: 0881-927 030 20

PROJEKT 2025



Gemeinsam statt einsam

Die Vorstandschaft und das gesamte Team der Arge, alle Leiterinnen der Selbsthilfegruppen und alle FT Gruppenleiterinnen arbeiten gemeinsam und engagiert ehrenamtlich daran, dass die ARGE Weilheim-Schongau weiter wächst und als Hilfe zur Selbsthilfe allen Mitgliedern Unterstützung und Alltagsbewältigung anbieten kann. Im Sinne der Selbsthilfe steht Ihnen das Team der SHG-Fibromyalgie und das komplette Team der Arge für Auskünfte und individuelle Fragen zur Verfügung.

Als eine Selbsthilfegruppe (Dach Arge) bekommen wir Zuschüsse vom Runden Tisch Oberland. Dafür sind wir sehr dankbar. Wir wollten schon lange unsere niederschweligen Angebote weiter ausbauen, um mehr Unterstützung anbieten zu können. Dafür gibt es ausreichend Ideen und Angebote. Wir möchten weitere Angebote diesbezüglich ab Februar 2025 in Weilheim starten.

E-Mail an: 1.vorstand@rheumaliga-arge-wm.de

Für den Raum Altlandkreis bestehen Angebote im AWO Stüberl Schongau und Lila Treff in Peiting. Bei Interesse, bitte bei uns im Büro melden. (0881) 927 030 20 oder E-Mail:

An: altlandkreis@rheumaliga-arge-wm.de

Internet: <https://rheumaliga-weilheim.de>

Bitte meldet Euch rechtzeitig zu den Extra Kursen und den Trainingseinheiten an. Verbindliche Zusagen wären schön und erleichtern uns den Verwaltungsaufwand. Bitte auf die Einladungen via Verteiler und Infobriefe und ggfs. auf Pressemitteilungen

Büro Weilheim

Interna



Homepage Design:

Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim

Email: WebSideBT@rheumaliga-arge-wm.de

EDV Administrat (Interna):

Gabriele-Renate Schmidt-Haugk (verantw.)

Email: edv@rheumaliga-arge-wm.de

1.vorstand@rheumaliga-arge-wm.de

EDV Administrat (Externa)

Systemhaus Schongau Lina Geiger

E-Mail: info@systemhaus-schongau.de

82469 Schongau

Das Amt des 2. Vorstand ist derzeit in aktueller Anfrage aus Penzberg. Das Amt des Eventmanagement und der Bürounterstützung sind weiterhin vakant. Bei Interesse gerne an uns wenden:

Kontaktperson: Gabriele-Renate Schmidt-Haugk. Bei Ernst gemeintem Interesse, bieten wir Optionen der individuellen Amtsanpassung, dass wir gegen geringfügige Aufwandsentschädigungen belohnen dürfen. (Leider können wir dies nicht garantierten und ist nur bei passender Finanzlage der Arge somit möglich).

***Deswegen freuen wir uns über Ihre Bewerbung für ein Ehrenamt in unserem Hause
Weilheim 0 8 8 1—9 2 7 0 3 0 2 0***

Wir sagen herzlich **Danke !**



**unseren GruppenleiterInnen
unseren TherapeutInnen
unseren ReferentenInnen**

- * dem „Runden Tisch Oberland“
(Regionale Fördergemeinschaft von
gesetzlichen Krankenkassen) für Fördermittel
- * Gesundheitsamt WM-SOG
Beratung und Unterstützung
- * AWO Stüberl Schongau
- * Susann Enders, MdL, für eine Spende
- * **Mehreren DRL Mitgliedern für Spenden**

Ebenso gilt unser Dank:

für die gesamte Unterstützung und tatkräftige Hilfe
bei der Erstellung der Broschüre für 2025

- Druckerei Strobel: Andrea Strobel, Weilheim
- Grafikstudio: Ma Prem Dwami, Iffeldorf
- Lektor: Rink Lena, Iffeldorf
- Redaktionsteam: für alle freien Beiträge

Stand: 12.2024 | 01.2025





Wichtiges vom Landesverband

In § 7 Abs. 2 unserer Satzung ist festgelegt, dass die Selbstzahler unter unseren Mitgliedern ihren Mitgliedsbeitrag im ersten Quartal des Jahres zu entrichten haben. Um unnötige Anmahnungen zu vermeiden, bitten wir die selbstzahlenden Mitglieder den Jahresmitgliedsbeitrag von **35.00 Euro für 2025 bis 31. März 2025** zu überweisen an:

Rheuma-Liga Arge WM-SOG

VR Bank Werdenfels

IBAN: DE14 7002 0500 0007 8333 00

Zusätzliche Informationen im Laufe des Jahres erhalten Sie auch über: die regionale Presse (Kreisbote, WM-Tagblatt, SOG-Tagblatt) und über die Gruppenleiter und Ansprechpartnerinnen und deren E-Mail-Verteiler.

Internetseiten:

ARGE Weilheim-Schongau

<https://rheumaliga-weilheim.de/>

Landesverband

<http://www.rheuma-liga-bayern.de/>

Dachverband

<https://www.rheuma-liga.de/startseite/>

Sozialatlas

<http://www.sozial-atlas.de/>

[Anpacken mit Herz](#)

[Selbsthilfeforum KOBE](#)

[LRA Weilheim Selbsthilfeforum](#)

Impressum



Inhaltlich Verantwortliche gemäß §§ 5 TMG, 55 II RStV: Gabriele-Renate Schmidt-Haugk als 1. Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau Angerkapellenstraße 5, 82362 Weilheim in OB.

Telefon: (0 8 8 1) 927 030 20

Mobil: (0 1 5 1) 25 35 85 87

E-Mail: 1.Vorstand@rheumaliga-arge-wm.de

Internet: <http://rheumaliga-weilheim.de>

Hinweise:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



**Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministerium
für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.**

Bildnachweis:

Deutsche Rheuma-Liga, Bundesverband e.V.

Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband e.V.

Eigene Quellen:

Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau

Homepage:

Heidi Zerle und Team

IT-EDV-Internet:

Gabriele-Renate Schmidt-Haugk

Redaktion:

ARGE Weilheim-Schongau Team

Mediendesign:

Ma Prem Dwami | Gandhijis Grafikstudio Iffeldorf

Druck:

Druckerei Strobel, Weilheim, Auflage: 500 Exemplare



**barrierefreies Wohnen
Informationsfahrt zum
Kompetenzzentrum**

Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.

