



## INFO-BRIEF I. / 2025 Januar-März



**Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,**

**ich wünsche Ihnen Allen ein gesundes und friedvolles Neues Jahr 2025.**

Ich heiße Sie alle willkommen und freue mich auf die gemeinsame Arbeit in der Arbeitsgemeinschaft der Rheuma Liga LV Bayern e.V. Weilheim Schongau mit allen ehrenamtlichen Helfern, die uns im Hintergrund fleißig unterstützt haben und es weiter gerne tun möchten. Insbesondere Danke an Erika Blocher, Heidi Zerle, sowie Kral-Heinz Heiß, Irma Schmid, Christine Perzul, Gillian S. Pal und viel weitere \*stille\* Helfer im Hintergrund die uns unterstützen mit ihrem Engagement. Vielen Dank dafür – wie wir schon auf der JHV deutlich mitteilten.

### Weitere Information – ARGE WM-SOG

In 2025 geht unsere in 2021 eingereichte Petition in eine neue Verhandlungsrunde und wird in einem Pressetermin öffentlich diskutiert mit Presseorganen des Oberlandes und aus den Landkreisen. Der Pressetermin findet im Büro Weilheim am 31.01.2025 statt. Wir werden davon berichten.

### Bürobesetzung und Beratung 2025:

Unser Büro öffnet wieder nach der Neujahrspause am Dienstag 07. Januar 2025 um 10:00 Uhr. Der Vorstand ist bemüht, bei geringer Personaldecke, allen Aufgaben gerecht zu werden. Wir handeln im Sinne der Selbsthilfe und nach dem Selbsthilfeprinzip. Bitte seht uns nach, wenn es ein wenig andauert, bis wir alles verteilt haben auf mehrere Schultern. Die Beratungen sind in der neu aufgelegten Infos Broschüre für 2025 aufgelistet.

**Zum Verständnis und Aufklärung über das Thema Validation. Nachdem es einige Beschwerden hagelte, siehe die Ankündigung bzw. Bericht im Infoheft auf Seite 3.**



**Gabriele-Renate Schmidt-Haugk**

**1. Vorstand der DRL ARGE Weilheim-Schongau | Angerkapellenstr. 5 | 82362 Weilheim**

Telefon-Festnetz: 0881-927 030 20 | E-Mail: [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

Homepage: <https://rheumaliga-weilheim.de/> | Bankverbindung: Bankkonto VR-Bank Werdenfels eG |

IBAN: DE39 7039 0000 0001 2008 01 | BIC: GENODEF 1GAP

**Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau**

Nicht nur für die jüngere Generation sind die Methoden der angewandten Validation ein individuell ansprechendes Angebot zur Selbsthilfe. Sie sind durch alle Generationen ein adäquates Mittel zum Umgang mit der Erkrankung. Unabhängig aus welchem Formenkreis heraus. Das Konzept vermittelt entspannten Umgang und wir erlernen andere Verhaltens und Sichtweisen. Als zukunftsorientierte Arge sehen wir dies als einen individuellen Weg zu besseren Heilungschancen.

Wir stehen mitten in einem relevanten Generationenwechsel. Die junge Rheumatiker Gruppe hat steigende Tendenz in der Zunahme von belastenden Krankheits-Lebens-Situationen. Ebenso für die Menschen im höheren Alter kann und ist eine angewandte Validationsübung hilfreich und entspannend.

- *Das wissen wir, seit vielen Jahren aus der Praxis. Deswegen bieten wir diese Kurse zu gegebener Zeit und im Umfang je nach Bedarf an. Nähere Auskünfte und Information: [1.vorstand@rheumaliga-arge-wm.de](mailto:1.vorstand@rheumaliga-arge-wm.de)*

**Homepage der Arge 2025 (Aktualität):**

Bitte schauen Sie immer wieder mal rein und besuchen uns virtuell auf unserer Homepage <https://rheumaliga-weilheim.de>. Bitte denken Sie daran die Adress-Link-Zeile in Ihrem Browser ((Firefox, Edge, etc,)) immer wieder zu aktualisieren, um alle Inhalte sehen zu können und erklären Sie sich mit den Cookies ok einverstanden. Dann funktioniert die Seite in der Navigation einwandfrei. Mit dem Lesen der Informationsmails über die MG-Verteiler erhalten Sie stets relevante und aktuelle Informationen über die Arge und ihre Tätigkeiten.

2

**INFO-Brief 01. 2025 VORSTAND- Neujahrsgross**

der Infobrief erscheint viertjährlich mit aktuellen Informationen rund um die Arge Weilheim sowie aus dem Altlandkreis und allen Selbsthilfegruppen. Er kann von unserer Homepage Seite im Download Bereich auf Ihren Desktop als PDF gespeichert und in Ruhe gelesen werden.

1. Vorstand | Vorsitzende

**Gabriele-Renate Schmidt-Haugk**

**1. Vorstand der DRL ARGE Weilheim-Schongau | Angerkapellenstr. 5 | 82362 Weilheim**

Telefon-Festnetz: 0881-927 030 20 | E-Mail: [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

Homepage: <https://rheumaliga-weilheim.de/> | Bankverbindung: Bankkonto VR-Bank Werdenfels eG |

IBAN: DE39 7039 0000 0001 2008 01 | BIC: GENODEF 1GAP