



mit den Teams im Verbund :

- a) Arge Beratungen
- b) FT Organisation
- c) SHG Gruppe Fibromyalgie
- d) SHG Gruppe JR 35plus-sechzig
- e) Koordination Altlandkreis

EXTERNE:

- a) Therapeuten im Landkreis
- b) Therapiestätten im Landkreis

**Arbeitsgemeinschaft
Weilheim-Schongau e.V.**

Um an unseren Funktionstrainings-Gruppen teilnehmen zu können braucht es eine ärztliche Verordnung (Formular 56) Muster Beispiele wie das Formular vom Arzt ausgefüllt sein sollte, erhalten Sie in unserem Büro in Weilheim und bei unseren Beratungsgesprächen erhalten Sie weitere Informationen und Auskünfte.



Die Bedeutung der 3 B's

Beratung, Begegnung, Bewegung

Im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe

Jeden Monat Stammtisch in Weilheim

Cafe Kröninger, Marktplatz

**Lesungen, Dichtungen, Kurse, Seminare,
Vorträge, Festliches und Feiern;
alles in den Büroräumen Weilheim**

**Mit den FT Trocken & FT Wasser-
Gruppen u.a. im Freien (Sommer)
Aquajogging im Hallenbad**

Arbeitsgemeinschaft Weilheim-Schongau e.V.



Willkommen

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Landesverband Bayern e.V.





Unter dem Begriff „Rheuma“ gibt es etwa 100 verschiedene Krankheiten. Zu ihnen gehört die Arthrose, die entzündliche Arthritis, sowie die Fibromyalgie, Gicht, Psoriasis Arthritis, Lupus, Morbus Bechterew, Osteoporose, Sjögrensyndrom, Polymyalgie und weiteren Autoimmunerkrankungen..

Da setzen wir auf unsere 3 B's und somit auf die Hilfe zur Selbsthilfe mit erfahrenen, verifizierten Therapeuten in den Therapie-Stätten vor Ort und unseren Funktions-Trainings-Gruppen Trocken und im Wasser.

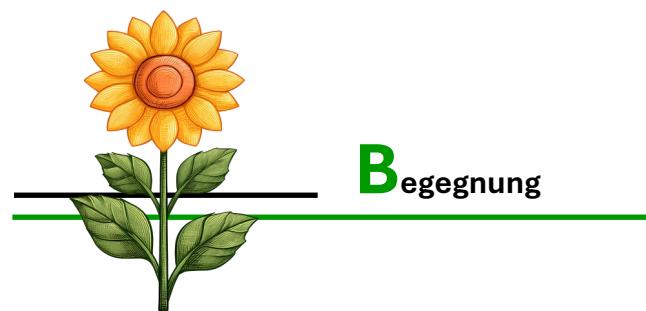
Die Bedeutung und Umsetzung der 3 B's i im Landkreis Weilheim-Schongau

Hinweise: Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



<https://rheumaliga-weilheim.de>
Nicht nur Ausflüge, Stammtische, insbesondere Beratung wie Unterstützung sind verfügbar in den persönlichen Gesprächen und Begegnungen bei den regelmäßigen Treffen in Weilheim und in unseren Selbsthilfegruppen vor Ort und im Landkreis.

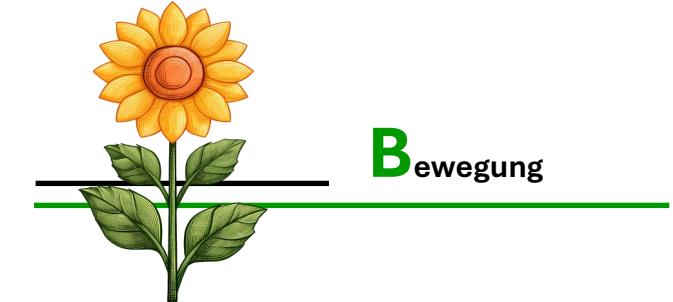


Für Mitglieder, Betroffene und Angehörige bieten wir persönliche Beratung jeden letzten Mittwoch im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

**Beratungsstelle: Büro Weilheim
Angerkapellenstrasse 5**

**Nur mit telefonischer Voranmeldung:
(0881) 927 030 20
beim Beratungs-Team Weilheim**

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Das Funktionstraining in Weilheim hat feststehende Termine und Zeitabläufe. Hier das dritte „B“ im Bunde. Eine wöchentliche, regelmäßige Teilnahme fördert den ganzheitlichen Zustand und trägt zur wesentlichen Verbesserung der Gesundheit bei. Für das Training ist eine Verordnung vom Hausarzt bzw. Facharzt und die Genehmigung der zuständigen Krankenkasse erforderlich.

**Mehr Information über die
Ansprechpartnerinnen:**

Öffnungs-Zeiten :

**Montag 10:00 Uhr-12:00 Uhr
Mittwoch 10:00 Uhr-12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 Uhr-16:00 Uhr**

Im INTERNET:

**<https://rheumaliga-weilheim.de>
via E-Mail:
presse@rheumaliga-arge-wm.de**